Entwicklungs- und Sozialisationsprozesse von Jugendlichen und jungen Erwachsene verstehen

- 1 Entwicklungsaufgaben im Jugendalter
  - 1.1 Akzeptieren der "neuen" körperlichen Gestalt
  - 1.2 Geschlechterrolle
  - 1.3 Emotionale Ablösung
  - 1.4 Beruflichen Werdegang vorbereiten
  - 1.5 Vorbereitung auf Lebensform
  - 1.6 Schaffung eigenen Wertesystems
  - 1.7 Suche nach Identität
- 2 Begriff Entwicklungsaufgaben: Entstehen
  - *Entstehen aus Bedingungen*
    - 2.1 Körperliche Reife
    - 2.2 Erwartungen der Gesellschaft
    - 2.3 Persönliche Zielsetzung und Wertvorstellung
- 3 Bewältigung von Stress
  - *3.1 Ressourcen: Bewältigungskräfte*
    - 3.1.1 Personale Ressourcen: Kräfte in Person selbst
    - 3.1.2 Soziale Ressourcen: Kräfte im Umfeld
    - 3.1.3 Ökonomische Ressourcen
  - *3.2 Einschätzung (durch die Person selbst)*
    - 3.2.1 Ereigniseinschätzung: Situation bedrohlich?
    - 3.2.2 Ressourceneinschätzung: Bewältigungsmöglichkeiten überprüfen
  - *3.3 Coping: Versuch, schwierige Situation anzugehen und zu bewältigen*
    - 3.3.1 Problemorientiert: Situation verändern
    - 3.3.2 Emotionsorientiert: Befindlichkeit verbessern
- 4 Begriff Entwicklungsaufgaben: Bewältigung
  - 4.1 Erfolgreiche Bewältigung - positive weitere Entwicklung
  - 4.2 Misslingende Bewältigung - negative weitere Entwicklung

XMind Testmodus