

## Sondaschule

[\(auf YouTube\)](#)

*Für immer nie nüchtern*

Ich gab mir oft und gerne alles in Massen  
Und hab genauso oft versucht, es wieder bleiben zu lassen  
Doch scheinbar bin ich dafür prädestiniert  
Denn es passiert mir wieder und wieder  
Jedes Mal wenn ich abends in den Spiegel guck  
Wird mir klar, dass sich irgendetwas ändern muss  
Trübe Augen und die Haut ist blass  
Und ich schwör, dass ich die Finger von den Drogen lass

Doch dann kommt das Wochenende  
Und schon seit Tagen zittern meine Hände  
Nur wenn ich trink bin ich gesellschaftstauglich  
Klingt zwar komisch, ist aber traurig  
Ich komme nicht mehr aus der Rolle 'raus  
Mama weint sich die Augen aus  
Denn sieht sie im Park 'nen Penner stehen  
Kriegt sie Angst, es könnte mir einmal genauso geh'n

Für immer nie nüchtern  
Ich hab es tausendmal versucht  
Für immer nie nüchtern  
Ich kriege einfach nicht genug

Mein Gewissen quatscht mich voll, dass es ihm nicht gefällt  
Doch ich hör einfach nicht hin und verarsch mich selbst  
Zum Beispiel schreib ich grad 'nen Song gegens Drogennehmen  
Und krieg's nich' auf die Kette, darüber nüchtern zu reden  
Denn ich neige dazu, meinen Schmerz zu ertränken  
So wie hunderttausend andere auf Parkbänken  
Die jeden Tag ihres Lebens nur mit Saufen verschwenden  
Schmeiß die Flasche weg und schwör mir, es wird niemals so enden

Doch dann kommt das Wochenende  
Und schon seit Tagen zittern meine Hände  
Nur wenn ich trink bin ich gesellschaftstauglich  
Klingt zwar komisch, ist aber traurig  
Ich komme nicht mehr aus der Rolle 'raus  
Mama weint sich die Augen aus  
Denn sieht sie im Park 'nen Penner stehen  
Kriegt sie Angst es könnte mir einmal genauso geh'n

Für immer nie nüchtern  
Ich hab es tausendmal versucht  
Für immer nie nüchtern  
Ich kriege einfach nicht genug

Für immer nie nüchtern

Ich hab es tausendmal versucht  
Für immer nie nüchtern  
Ich kriege einfach nicht genug

Für immer nie nüchtern  
Für immer nie nüchtern  
Für immer nie nüchtern  
Ich hab es tausendmal versucht  
Für immer nie nüchtern  
Ich kriege einfach nicht genug  
Was willst du machen  
Winken und lachen

Quelle: <https://www.songtexte.de/songtexte/sondaschule-fur-immer-nie-nuchtern-1610206.html> (Zugriff 13.01.2021)

### **Aufgaben**

1) In dem Lied „Für immer nie nüchtern“ von „Sondaschule“ werden Erleben, Verhalten und Einflüsse durch die Außenwelt, insbesondere Eltern, bei Alkoholsucht thematisiert. Ordnen Sie tabellarisch einzelne Textteile den psychoanalytischen Instanzen der Persönlichkeit Es, Ich, Über-Ich sowie der Außenwelt zu. Die Angaben zu diesen Inhalten kommen in dem gesamten Text nur vereinzelt vor, der Liedtext ist in dieser Hinsicht mittelmäßig ergiebig. Beachten Sie insbesondere die Inhalte

- Triebwünsche/Umgang mit Triebwünschen,
- „starkes“ oder „schwaches Ich“,
- Über-Ich, Gewissen, Ich-Ideal
- Anforderungen der Außenwelt.

2) Ordnen Sie tabellarisch Textteile den Kennzeichen einer substanzbezogenen Sucht laut ICD-10 zu (es lassen sich stellenweise, nicht umfassend Textelemente dazu finden):

- Starker Wunsch, innerer Zwang zum Konsum
- Fehlende Kontrolle über Menge, Zeitpunkt, Aufhören
- Entzugserscheinungen
- Erhöhung der Konsummenge
- Einengung von Erleben und Verhalten auf Beschaffung und Konsum
- Vernachlässigung von Beziehungen und Interessen aufgrund Konsums
- Weiterkonsum trotz bekannter schädlicher Folgen